

## リフレクティングオンライン研修会のご案内

主催：リフレクティング研究会 in 香川

リフレクティング研究会 in 香川からのお知らせです。今、様々な分野で注目されている「リフレクティング\*」について、矢原隆行先生をお迎えし、基本的な知識と実践を学ぶ研修会をオンラインで開催します。対人支援に携わる中四国の方々を中心にお声かけしています。

皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時：6月13日（日）10:00～16:00（ランチ休憩1時間を含む）
- 開催方法：リモート（ZOOMを使用）
- 講師：矢原隆行先生 熊本大学大学院人文社会科学部 教授  
「リフレクティング会話についての会話という方法」ナカニシヤ出版 2016  
「ナラティブからコミュニケーションへ～リフレクティング・プロセスの実践」弘文堂 2008
- 参加費：2,000円（振込については下記の通りです）
- 募集人員：50名
- 研修プログラム  
6月13日（日）  
10:00-12:00  
矢原先生を講師に迎え、演習会場の参加者と対話しながらのオンライン講義  
13:00-15:00  
矢原先生のコーディネートによるリフレクティング・ライブをオンライン中継  
15:00-16:00  
全体の振り返りと質疑応答
- 申し込み方法：以下の4項目を記入の上、以下のアドレスに送信ください。  
<ilansya84@gmail.com>  
申し込みメールが届き次第、参加費の振込口座をお知らせします。お振込を確認のち、6月7日～11日の間にズームIDとパスワードをお送りします。
  1. 氏名
  2. 職場・職種
  3. メールアドレス
  4. 携帯番号
- 申込締切：6月4日（金）

\*リフレクティングとは、「何事かをじっくりと聞き、考えをめぐらし、そして、考えたことを相手に返すこと」を意味します。リフレクティングでは、「話す」ことを外的対話（他者との対話）、「聴く」ことを内的対話（自分との対話）と呼び、「話す」と「聴く」ことを分けることによって、じっくりと内的対話を進めることができます。近年、統合失調症の治療法として注目されている「オープンダイアログ」のプロセスでもこの対話方法が実践されています。リフレクティングは面接の場面だけでなく、スーパービジョンや事例検討、他職種連携やスタッフ会議、組織開発

など、互いの理解や信頼関係の醸成が必要な様々な場面で、画期的なコミュニケーション方法として活用が期待されています。