

# 人生100年 いきいき研修会第1弾

～知恵と元気を持ち帰ろう～

徳島大学の白山先生と楽しく、長寿社会を健康に  
生きる活力を学び、私たちの100年人生を新たに  
創造する考えや方法を地域に持ち帰りましょう！

日時：令和元年9月4日（水）午後2時～4時

場所：那賀町地域交流センター 3階大会議室  
（那賀町和食郷字南川104番地1）

お話し：『長生きの秘訣 ～人生100年時代～』

ゲーム：『価値の共有』

講師：徳島大学大学院医歯薬学研究部  
教授 白山 靖彦 先生



出欠は8月26日（月）までに  
下記までご連絡をお願いします。

各グループ2名程度（代表者等）でお願いします。  
駐車場に限りがありますのでできるだけ乗り合わせでお越しください。  
なお当日悪天候の場合は中止とします。  
※参加者多数の場合はお断りさせていただく場合がございます。

【連絡先：那賀町地域包括支援センター（湯浅）0884-62-3901】